

商品名		栄養成分表示 (100gあたり)				
		エネルギー (kcal)	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
長崎カステラ／カステラ	長崎カステラ (ハニー) ※全種類	306	5.4	3.1	64.1	0.1
	長崎カステラ (抹茶) ※全種類	297	6.3	3	61.3	0.1
	カステラざんまい (参枚) (ハニー) (三枚、五枚)	306	5.4	3.1	64.1	0.1
	出島珈琲カステラ (1枚) (三枚) (五枚)	305	6.7	4.4	59.7	0.2
	国産黒ごまカステラ (3枚カット)	328	7.8	6.9	58.7	0.1
	ごまカステラ	343	7.9	7.6	60.8	0.1
	カステラ (0.4号) チョコ	323	6.9	3.8	62.7	0.1
	カステララスク	410	8.2	4.8	83.6	0.2
生カステラシリーズ	半熟生カステラ (プレーン／オリジナル)	331	11.1	10.9	47.1	0.1
	半熟生カステラ (メープル)	325	11	11.4	44.7	0.1
	半熟生カステラ (Wチーズ)	295	9.2	11.3	39.1	0.2
	半熟生カステラ (ショコラ)	372	11.2	17	43.6	0.2
	生カステラmini (ごま)	369	12	18	39.7	0.1
	生カステラmini (プレーン) /オリジナル	331	11.1	10.9	47.1	0.2
	生カステラmini (チーズ)	293	9.3	12.6	35.6	0.3
おこし／Puchi OKOC	黒おこし (8枚袋) (12枚袋)	383	2	0.6	92.3	0.7
	ぷちおこしー (アーモンドキャラメル)	447	5.5	12.8	77.5	0.6
	Puchi OKOC (Black)	389	3.6	1.4	90.4	0.89